





インターンシップ等の種類

	① 博士/修士のためのインターンシップ (自然研授業科目)	② インターンシップ (自然研授業科目)	③ 博士ジョブ型研究インターンシップ (自然研授業科目)	④ インターンシップ (キャリア・就職支援オフィス)	⑤ オープン・カンパニー キャリア教育プログラム
対象	博士前期/後期課程学生	博士前期課程1年	博士後期課程学生のみ	博士前期/後期課程学生	博士前期/後期課程学生
タイプ	就業体験型 		直接雇成型 	就業体験型 プロジェクト型	会社説明会・セミナー型 
実施主体	自然科学研究科	企業・団体	文部科学省/自然科学研究科	企業・団体	
目的	自身の研究へのフィードバック 学生のキャリアパスの形成 社会に出る前の必要な知見の習得	自身の研究へのフィードバック 各社の仕事内容の理解を深める	博士学生のキャリアパスの形成	業務を体験し理解を深める 学生のキャリアパスの形成 社会に出る前の必要な知見の習得	学生のキャリアパスの形成 社会に出る前の必要な知見の習得
選定ポイント	<こんな人にオススメ！> 自身の研究や興味を業務体験を通して深めたい 社会で働くイメージを体験を通して実感したい 県内企業や公的機関の業務に深い関心がある	<こんな人にオススメ！> 志望業界、職種がある程度定まっている 開催企業の社風や技術に深い関心がある	<こんな人にオススメ！> 自身の研究を生かしたキャリアパスを探している 具体的に明確な目標がある 志望する業界がはっきりとしている	<こんな人にオススメ！> 1日～4日(短期)：社会で働くイメージがつかめない 5日以上(インターンシップ)：業務を体験したい 複数の業界で情報を得て視野を広げたい 自分がやりたいことが決まらない 志望職種を絞るため情報収集を考えている	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 研究との関連性や学生の興味とのマッチングを考慮した面談あり(公的機関も可!) 体験型なので企業のリアルな情報を得られる 短期型なので研究への影響を抑えつつ企業体験ができる 企業への打診・受入調整は専門職員が行う マナー、安全等の事前教育あり 交通費は大学支給、宿泊必要な場合は大学支給 インターンシップ期間は1～2週間 修了後、学内外向けに報告会を開催 希望者が多い場合は、履修人数制限をする場合あり 	<ul style="list-style-type: none"> 手続き書類等はシラバス参照 指導教員に『博士前期課程・課程共通科目「インターンシップ」の単位認定について』を提出 学務係に「自然科学研究科インターンシップ参加届」を提出 研修後に指導教員へ参加証明書、報告書を提出 指導教員が報告書により可否の判断を行い、単位を認定 期間は原則として2週間以上 研究科での輪読なし 	<ul style="list-style-type: none"> ジョブディスクリプション(業務内容、必要とされる知識・能力等)が提示される。複数応募可! 通常2か月以上で有給!! 企業との個別面談相談(オープンドア)あり! 長期間職場でのリアルな実地体験ができ、入社後に働くイメージがつかみやすい! 仲介はアカリクが行う。応募オファー制度あり! 修了後面談評価あり。評価書・評価証明書を発行 採用選考活動に反映されることがある 受入選考あり(5月-11月) 	<ul style="list-style-type: none"> インターンシップ先探索ではインターンシップ募集要領ファイルを利用できる 「事前講座及びビジネスマナー」の動画があり、参加するための心構えやマナー学習が可能 事後報告レポートの提出(過去のものも閲覧可) 気軽に参加でき、就活ともリンク 複数の企業に参加でき企業比較ができる 短期ながら、なかには体験型もある 採用選考のエントリー受付案内や早期選考会の案内などのメリットがある 情報は広く深くなりがち 	
メリット デメリット				<p>2日以上のプログラムに参加する場合は「キャリア・就職支援オフィス」にインターンシップ実習届を申請(単位認定されないインターンシップは保険の補償対象外となるため)</p> <p>1日のみ参加する場合は対象外のため申請は不要。</p>	
申し込み方法	学務情報システムまたは聴講票により履修登録(第1学期の履修許可申請期間内) ※履修段階で企業等に所属している社会人学生は履修不可 事前相談:教育研究高度化センター(6144)	学生による受け入れ先への直接応募(自由応募) 学務係へ参加届提出	学務部教務課大学院支援係(6650)に連絡の上、システム登録(11月まで) 学務係へ履修届提出	各自エントリー(自由応募) インターンシップ参加前に、キャリア・就職支援オフィスHPのフォームから実習届を申請	各自エントリー(自由応募) (リクナビ・マイナビ等からのエントリー) 2日以上の場合は、参加前に、キャリア・就職支援オフィスHPのフォームから実習届を申請
単位認定	あり			なし	
指導教員への連絡・同意	適宜	必須		適宜	
保険加入	必須			必須 (キャリア・就職支援オフィスにインターンシップ実習届を提出)	適宜
参加人数 (自然研学生)	15名程度(シラバス参照) (令和7年度:13名、令和6年度:12名)	例年数名 (令和7年度:1名、令和6年度:2名)	令和3年度よりトライアル (実績なし)	例年数十名程度 (令和6年度及び令和7年度:約120件)	令和7年度オープンカンパニー実施企業 エントリー学生数 リクナビ利用 351名 マイナビ利用 479名
受入機関 (受入実績は以下*)	県内・県外企業等(要望あれば専任教員が調整)	受入受託企業(学生が探索)	国内大手企業	受入受託企業(学生が探索)	
参考サイト	自然研教育研究高度化センターHP インターンシップ *1		ジョブ型研究インターンシップ(先行的・試行的取組)実施方針(ガイドライン)(案)等について *2	キャリア・就職支援オフィス インターンシップ *3	
企業実績 (順不同)	<平成27-令和7年度実績> *グローバルウェア・ハズ・ジャパン、キヤノンイメージングシステムズ、グリーンデバイス、新潟麦酒、環境科学、キタック、EMS(イーエムエス)、シオックス、システムスクエア、新潟県保健環境科学研究所、新潟県環境衛生研究所、ナミックス、鬼や福ふく、新潟県農業総合研究所作物研究センター、新潟県農業総合研究所畜産研究センター、新潟県農業総合研究所基礎研究部、新潟県内水面水産試験場、BSNアイネット、鈴木農園、ケミコン長岡、国土防災技術、水澤化学工業、新潟県森林研究所、北越コーポレーション、ほしゆう、カソウ、新潟県環境分析センター、北陸地方整備局、雪国まいたけ、ブルボン、NSS(エヌエスエス)、県央研究所、石本酒造、コロナ、新潟県農業総合研究所園芸研究センター、県都食品分析センター、ミズホ、建設環境研究所、バイオマスレジマケティング、メビウス、スノーピーク、菊水酒造、越後製菓、北海道庁、カネコ種苗、デンカ、光科学イノベーションセンター、ADEKA、ハクサン、NS・コンピュータサービス、東レリサーチセンター、はくばく、岩塚製菓、三共食品、応用地質	<平成30-令和7年度実績> *日鉄ソリューションズ、KDDI総合研究所、富士通フロンテック、大泉物産、キタック、福田組、メビウス、エスターリンク、三菱ケミカル、三祐コンサルタンツ、クックパッド、日本工営、三菱電機、hakai、バナソニックコネク、JAXA宇宙航空研究開発機構、日本製鉄 	<登録企業> *旭化成、日本エアー・リキード、ラボラトリーズ、EduLab、エリクソン、ジャパン、沖電気、花王、川研ファインケミカル、キヤノン、京セラ、キリンHD、KHネオコム、コニカミノルタ、JX金属、塩野義製薬、島津製作所、シャープ、昭和電工、昭和電線HD、住友化学、住友ベークライト、セントラル硝子、ソフトバンク、第一生命保険、第一三共、ダイセル、武田薬品工業、ちとせ研究所、中外製薬、東亜合成、東レ、トヨタ自動車、東京大学共創プラットフォーム開発、日本電信電話、日本ガイシ、バナソニック、日立製作所、富士通、フリヂストン、三井化学、三井住友海上火災保険、三井不動産、三菱電機、三菱マテリアル、みずほフィナンシャルグループ	<令和7年度実績> *日本工営、東北電力、三菱重工業、セイコーエプソン、富士電機、パシフィックコンサルタンツ、JFEスチール、東日本旅客鉄道、アズビル、NTTデータ、アルプスアルパイン、アイシン、建設技術研究所、鹿島建設、新光電気工業、八千代エンジニアリング、東京電力ホールディングス、パソコ、YKK など	<令和7年度エントリー実績> *富士フィルム、キヤノン、ソニーグループ、クラレ、日立製作所、旭化成、富士通、味の素、信越化学工業、サントリーグループ、カゴメ、NECグループ、ナミックス、キリンホールディングス、東日本旅客鉄道、ブルボン、ライオン、東京エレクトロン、住友化学、三井化学、高砂香料、キヤノンイメージングシステムズ、森永製菓、ハウス食品、三生医薬 など

*1 <https://www.gs.niigata-u.ac.jp/~aerc/public/career/internship>

*2 https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chousa/koutou/109/toushin/1386864_00001.htm

*3 <https://www.career-center.niigata-u.ac.jp/internship/>