



リクナビ 2025

就職活動の全体像と今から始める準備

株式会社リクルート

1人当たり1件以上の求人がある

求人倍率とは 就職希望者一人に対し、どれくらいの求人があるか

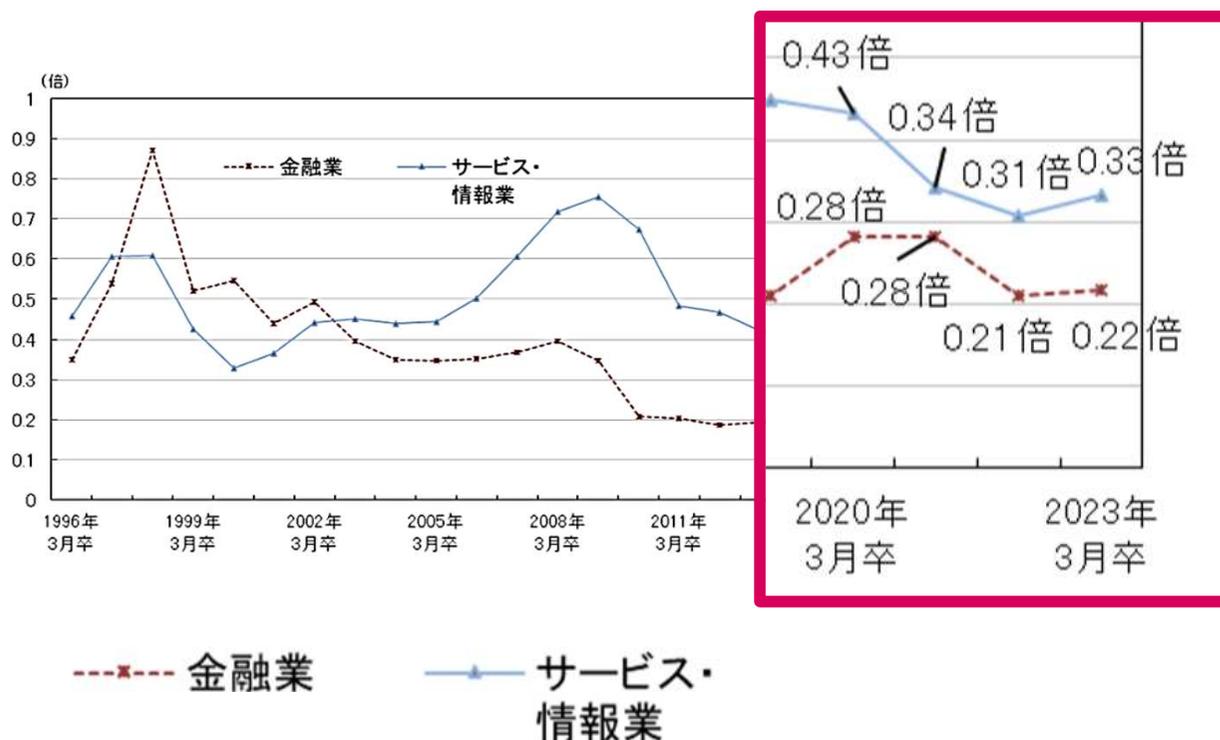
■ 求人総数および民間企業就職希望者数・求人倍率の推移



2023年卒
1.58倍

コロナ禍で求人倍率が低下した業種も 3年ぶりに上向きに

■ 求人倍率の推移（業種別）



金融業

0.22倍

前年比 +0.01pt ↑

サービス・情報業

0.33倍

前年比 +0.02pt ↑

その他の業種では、流通業のみが低下傾向に
多くの業種で採用意欲は回復している

■ 求人倍率の推移（業種別）



■ 建設業・製造業他
 ■ 建設業
 ○ 製造業
 ○ 流通業

建設業

7.70倍

前年比 +1.30pt ↑

製造業

1.81倍

前年比 +0.10pt ↑

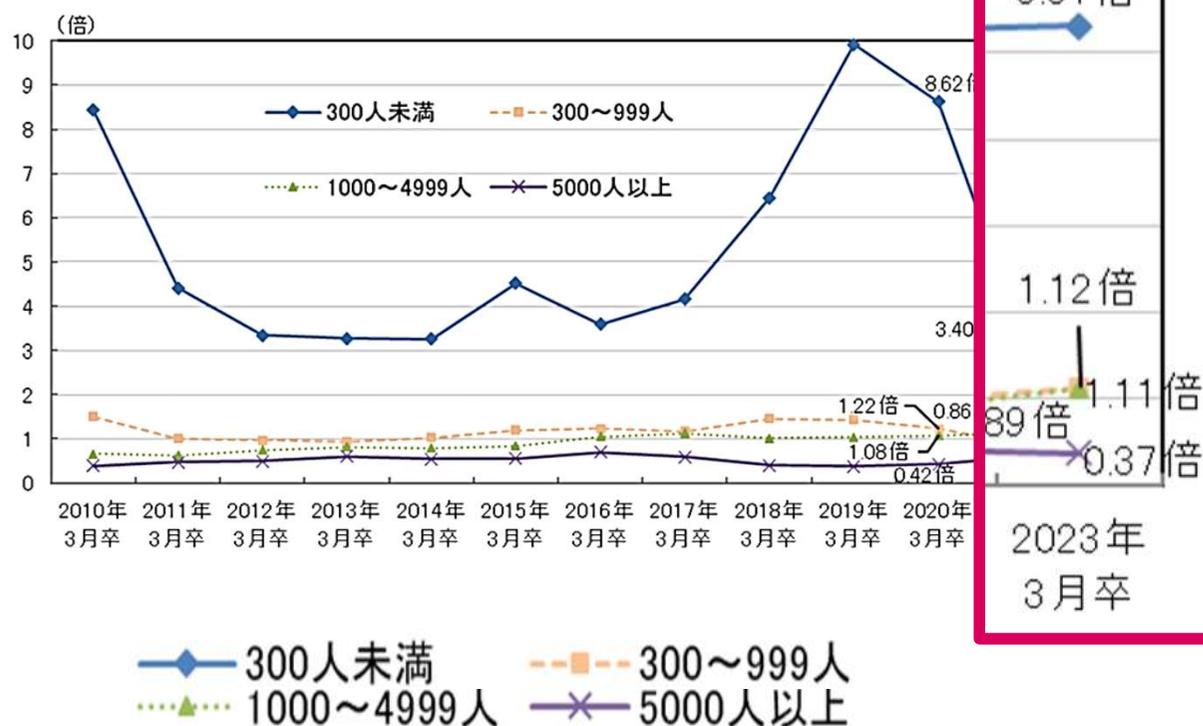
流通業

7.77倍

前年比 -0.35pt ↓

従業員規模別で差がある

■ 求人倍率の推移（従業員規模別）



300人未満

5.31倍

前年比 +0.03pt



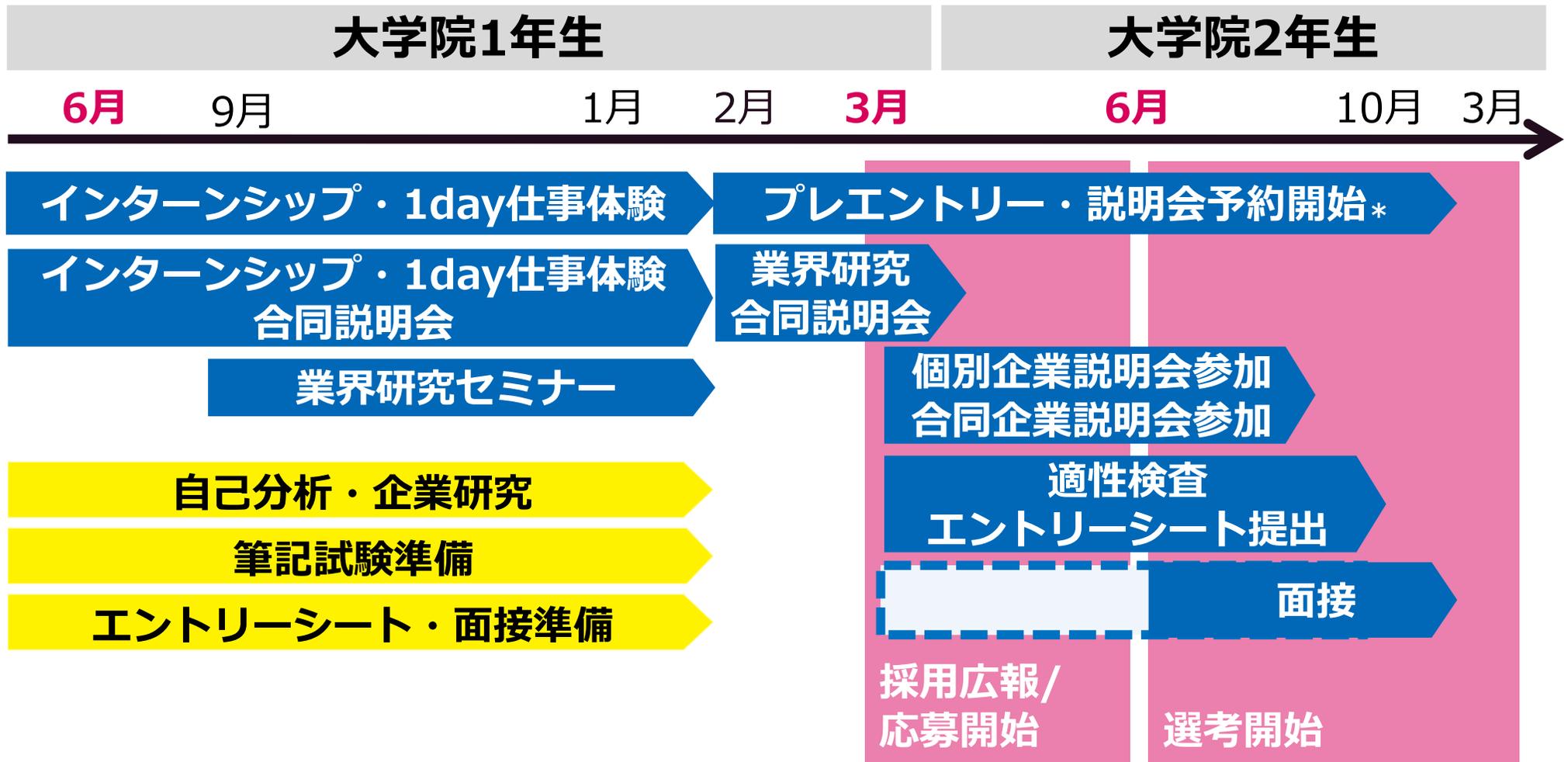
5,000人以上

0.37倍

前年比 -0.04pt



大学院1年生の3月から採用広報・応募開始 それまでに準備を進めよう



*応募の内容とあなたの登録情報がリクナビから企業へ送信されるのは3月1日以降です

様々なプロセスがある

プレエントリー

企業説明会

書類提出

筆記試験

面接選考

内定・内々定

企業側は「待ち」から「攻め」の採用スタイルへ

ソーシャル
リクルーティング

SNSを活用した採用

ダイレクト
リクルーティング

企業が自社の要件に合う人材に直接メールなどで
アプローチする採用手法

ミートアップ

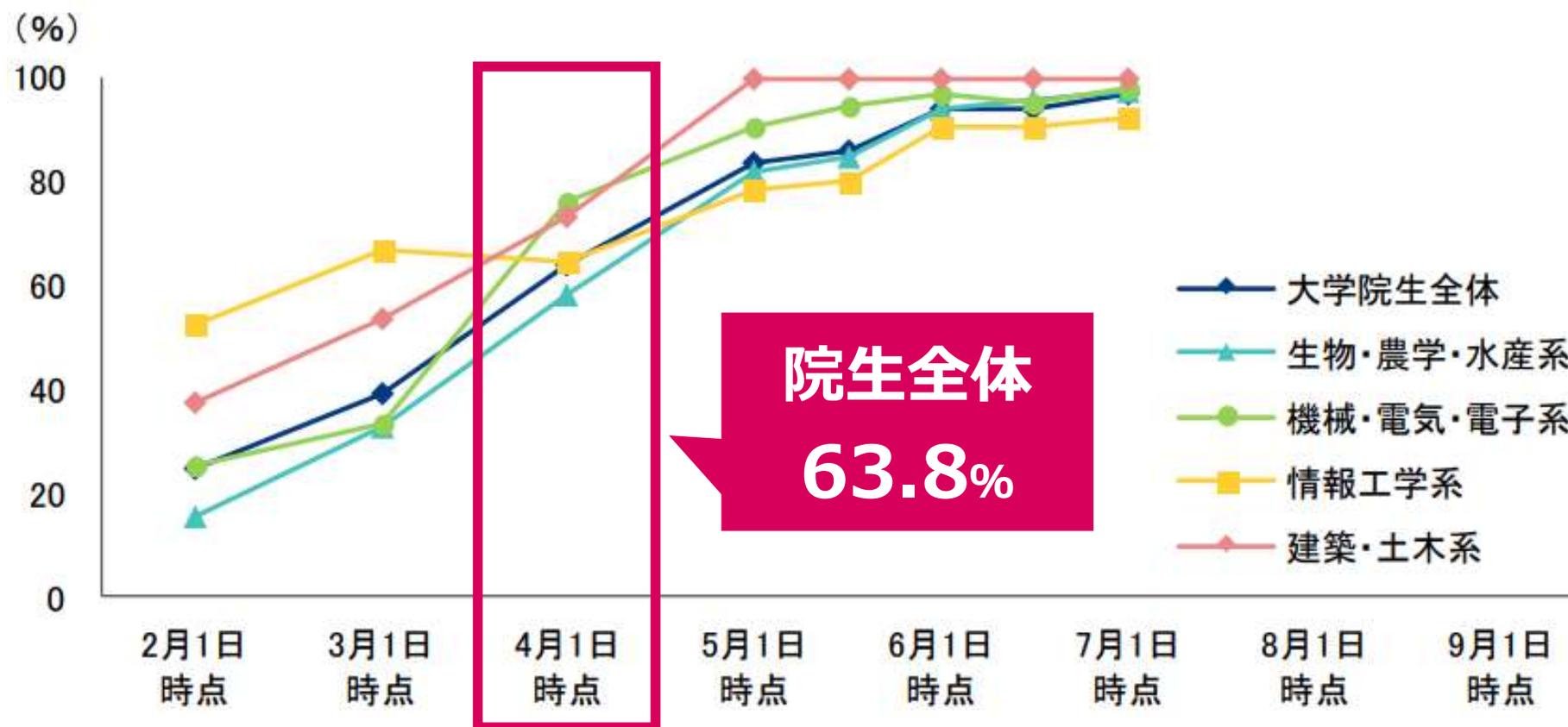
自社を知ってもらうために自社社員との交流を深める
気軽なイベント。採用につながるケースも

リファラル

社員の友人・知人などの人脈を活用した採用方法

4月1日時点で大学院生全体の半数以上が内定を取得

■ 2023年卒 就職内定率（大学院生） 大学院生_全体（就職志望者/単一回答）



大手企業に就職したものの イメージしていた業務内容ではなかった…



理系
大学院卒

国立理系の院卒ならば就職にあぶれることはないだろうという安心感があり、**とりあえず大手企業の内定をとることがゴールになっていた**

企業研究や自己分析などはせず、
人気企業ランキングやブランドだけで決めた

入社してみると自分に合っていない業務内容ばかりで、やりがいを感じられず苦痛…

就活当時に戻れるならこの企業は絶対に選ばない
(研究室の同期の失敗談)

「自分と相手(企業)のこと」をよく理解し、
「自分らしく働ける仕事を見つけること」が大切

自分を知る (自己分析)

- ・何がしたい？
- ・何ができる？強み弱みは？
- ・どんな働き方がしたい？
- ・誰とどのように関わりたい？
など

共通点

相手を知る (企業・仕事研究)

- ・企業理念は？
- ・どんな仕事内容？
- ・待遇(給与・休暇等)は？
- ・どんな人が活躍してる？
など

志望先を
選ぶため
の準備

1

自己分析

2

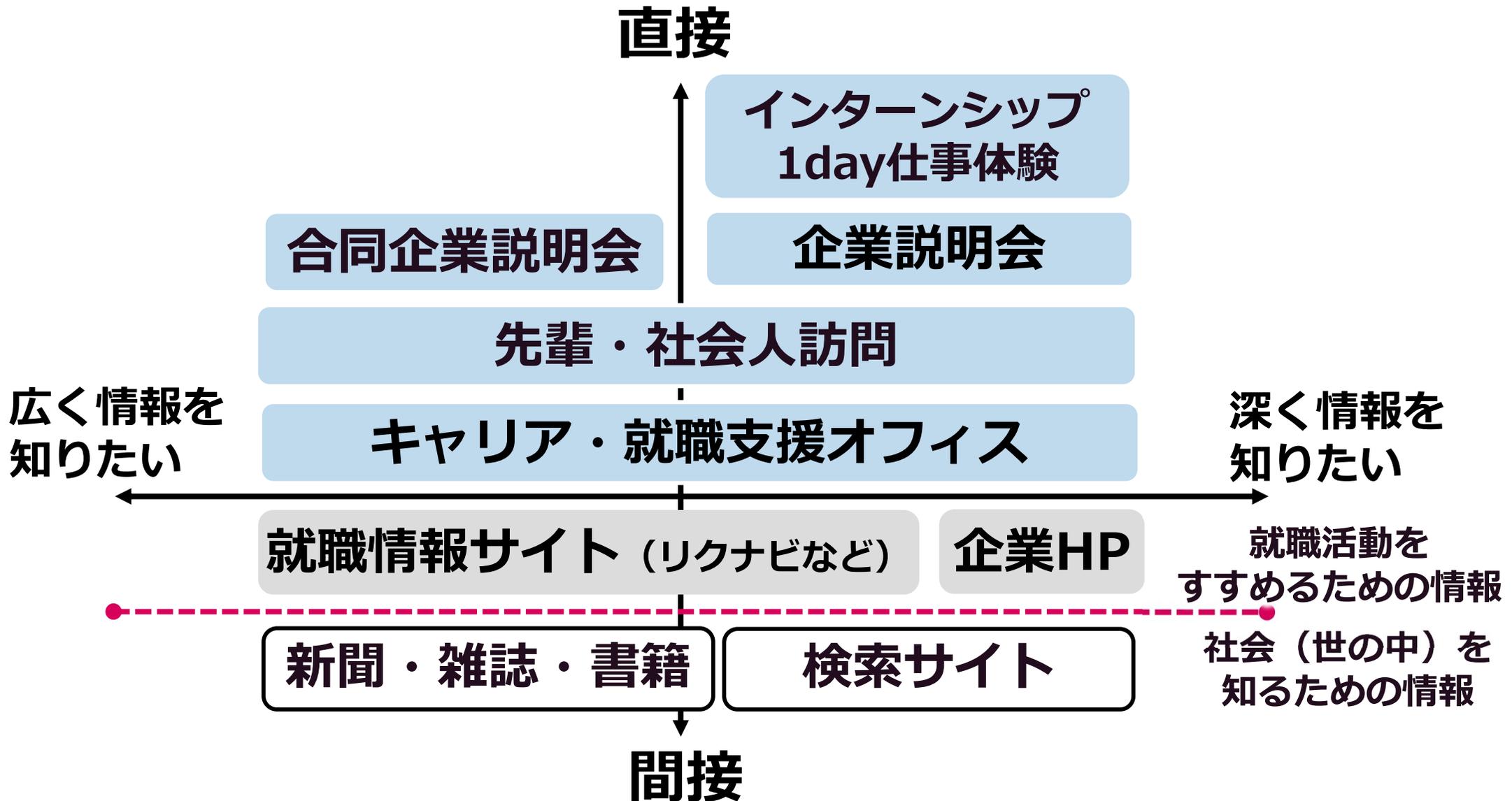
仕事研究

伝えるため
の準備

3

選考準備

様々なリソースを使って幅広く情報収集しよう



自分らしく働ける仕事と出会えるように、
就活準備から本番までサポートします

2023年4月

6月

2024年2月 3月



リクナビ2025で
できること

就活準備のための情報を提供

自分を知る・仕事を知る・社会接点を持つ

自己分析

インターンシップ・1day仕事体験を探す

イベントへの予約・参加

25卒向け
採用情報を提供

求人を見て
企業へ応募

プレエントリー
説明会の予約

面接の予約

* 応募の内容とあなたの登録情報がリクナビから企業へ送信されるのは3月1日以降です
* 2023年1月時点の情報です。最新情報はリクナビ2025をご確認ください

自然科学研究科の皆さんへ おすすめポイント



©Recruit Co., Ltd.

2023年4月1日リクナビ
アプリ・WEBリリース予定



自分の強みや志向が明確化され、
自己分析が進む

あなたに興味を持った企業から
スカウトを受け取れる

会場開催/WEB開催2つの
イベントでプログラムを探せる

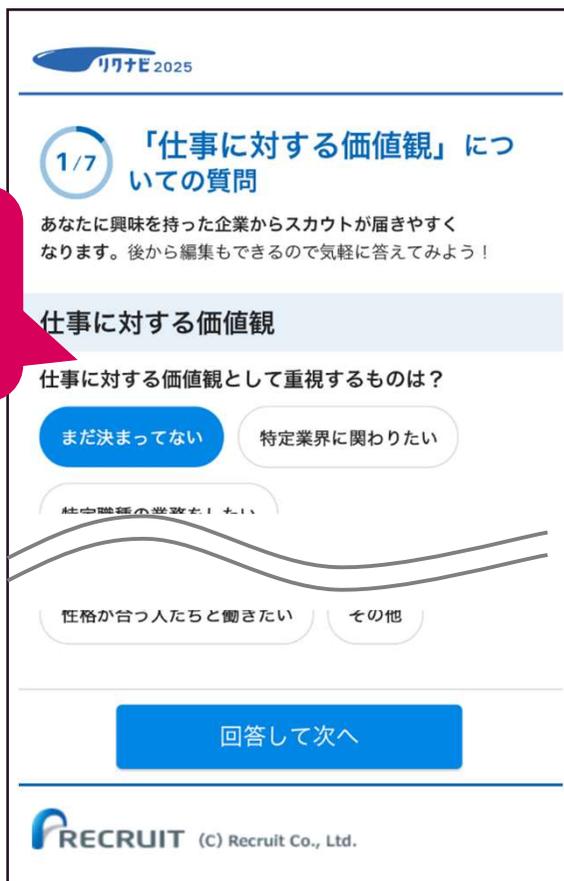
*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

*インターンシップ・1day仕事体験へエントリー予約した企業へ個人情報が連携されるのは2023年6月1日以降です

登録するメリット

自分の強みや志向が明確になり、自己分析が進む

全7ページ
の質問に
答えるだけ



自分の志向を知ることで、
自己分析が進む

スカウトを受け取ることで
知らなかった企業に出会える

就職活動準備の第一歩に

* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

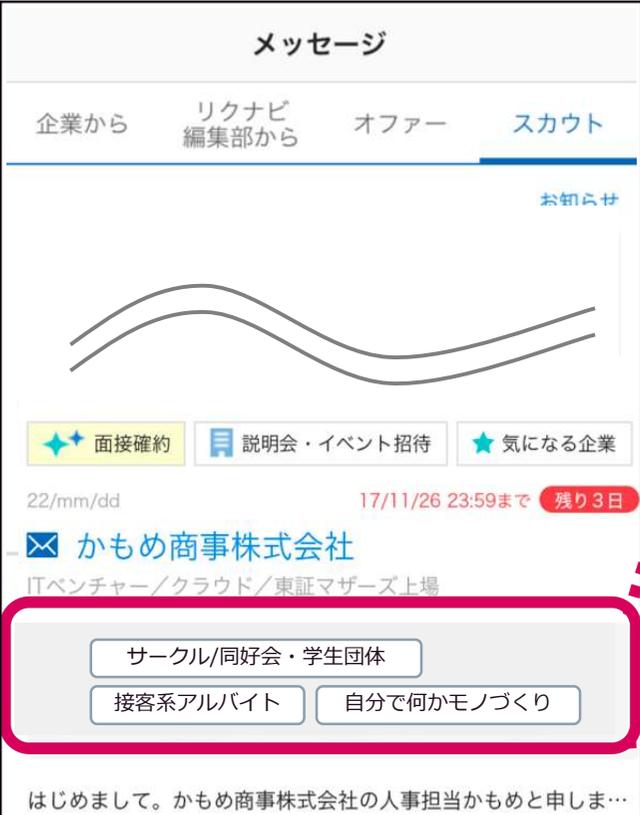
* 利用可能時期は2023年4月1日以降です

* スカウトを受け取れるのは2023年6月1日以降です

* 「スキル・経験」などを登録いただいた学生すべてがスカウトを受け取れるとは限りません

企業があなたに興味を持った項目がわかる

スカウト画面イメージ



メッセージ

企業から リクナビ編集部から オファー **スカウト**

お知らせ

面接予約 説明会・イベント招待 気になる企業

22/mm/dd 17/11/26 23:59まで 残り3日

かもめ商事株式会社
ITベンチャー/クラウド/東証マザーズ上場

サークル/同好会・学生団体
接客系アルバイト 自分で何かモノづくり

はじめまして。かもめ商事株式会社の人事担当かもめと申しま...

あなたの登録した
「スキル・経験」などの何が
企業がアピールしたい項目と
マッチしたかが確認できる

(例)

サークル/同好会・学生団体

接客系アルバイト

自分で何かモノづくり

* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

* スカウトが届くのは2023年6月1日以降です

* 「スキル・経験」などを登録いただいた学生すべてにスカウトが届くとは限りません

就活準備WEBライブと リクナビ仕事万博2025のご案内

リクナビ 2025

©Recruit Co., Ltd.

オンラインでインターンシップ&1day仕事体験が探せる

リクナビ 就活準備WEBライブ

＼ 全11日程開催！ ／

6月は6/1(木)から全9日程
7月は7/1(土) 15(土)の全2日程

開催 時間	平日	17:00 ▶ 20:30
	土日	10:00 ▶ 19:00

＼ 事前予約限定特典 ／

【就活準備応援プレゼント！】

Amazonギフトカード1,000円分
を抽選で合計20,000名様にプレゼント！

- ・予約時にキャンペーンコード「**2025**」を入力
- ・予約した日程のイベント当日に
3社以上「**出席登録**」した方

*詳細はリクナビ2025イベントページをご確認ください

まだ知らない企業と仕事が、ここに集結

リクナビ **仕事万博** 2025

＼ 事前予約制 ／

7/15(土) 12:00
▼
17:00

新潟

万代島多目的広場 大かま

＼ 事前予約限定特典 ／

【来場交通費応援プレゼント！】

電子マネーギフト2,000円分
を全員にプレゼント！

- ・予約時にキャンペーンコード「**2025**」を入力
- ・予約した日程のイベント会場内で
「**来場登録**」した方

*詳細はリクナビ2025イベントページをご確認ください

1 二次元コードを読み取る



* 2023年4月1日リリース予定

2

「スキル・経験を登録する」をタップ



登録した
「スキル・経験」などは
いつでもこの画面から
編集できる！

3

「スキルや経験の登録」で更新したい項目の「編集」をタップして登録



・ 学生時代の経験
・ 仕事に対する価値観
・ 志望志向
・ 学業
・ 希望勤務地域
・ スキル
・ 資格
などを更新しよう

4

登録したら「保存する」をタップ



* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

- ・アンケートでは「**1:学校内での案内**」を選択
- ・キャンペーンコード入力欄に「**2025**」と入力

Step 1

二次元コードを
読み取る



* 4月1日リリース予定

Step 2

「WEBセミナー」タブをタップ



Step 3

「予約へ進む」をタップ



Step 4

キャンペーンコード欄に
半角で「2025」と入力



Step 5

表示された日程とアンケートの
「1:学校内での案内」を選択



※ Step3で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いいたします

* 画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります